

SAFRANBOLU BELEDİYESİ

ZABITA MEMURU ALIMI UYGULAMALI SINAV PARKURU

1. ADIM



SIÇRAMA TAHTASI

İlk adım da adaylar jimnastik sıçrama tahtası üzerinden 4 kez sağa, sola çift ayakla sıçrama hareketi yapacaktır. (Aday istediği taraftan sağdan veya soldan çift ayakla sıçrama hareketine başlayabilir.) Sıçrama tahtasının uzunluğu 2,5 metre, yüksekliği 40 cm, genişliği 15 cm dir.

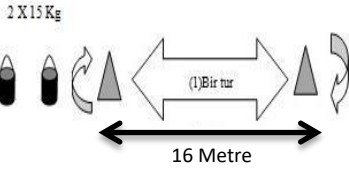
2. ADIM



LASTİK GEÇME

Lastik içinden geçme adımında adaylar 6 adet "17 inç" araç lastiklerinin içerisinden her bir lastiğin içerisinden tek ayakla basarak geçecektir. Lastikler çapraz olacaktır.

3. ADIM



AĞIRLIK TAŞIMA

Bu adımda adaylar 30 Kg (15x2) ağırlığındaki iki ağırlık torbasını, aralarında 16 metre mesafe bulunan iki dubanın dışından dolaşarak taşıyacak ve ağırlıkları taşımaya başladığı noktaya atmayıp, aldığı noktaya nizami bir şekilde koyacaktır.

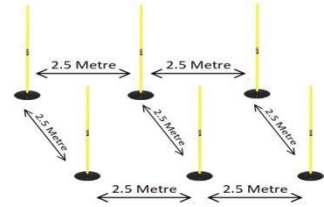
4. ADIM



SAĞLIK TOPUNA DOKUNMA

İki nokta arasındaki mesafe 6 metre olan ve yerde duran toplardan önce koşu istikametinde bulunan ikinci topa, sonra ilk topa ve tekrar ikinci topa dokunarak 3 kez dokunuş yapacaktır. Sağlık toplarına dokunma etabında eller sağlık topuna mutlaka dokunacaktır.

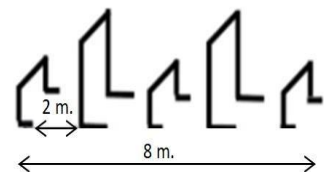
5. ADIM



SLALOM KOŞUSU

Slalom koşu etabında 6 adet slalom çubuğu dışından dolaşarak tamamlanır. Çubuklar, düz ve çapraz olarak 2.5 metre aralığında olacaktır.

6. ADIM



ENGEL

Son adımda 5 adet engel (üstten atlanacak engel yüksekliği 50 cm, alttan geçilecek engel yüksekliği 110 cm. ve iki çıta arasındaki mesafe 200 cm'dir.) üstünden-altından, üstünden-altından ve son olarak üstten olmak üzere engeller geçilir ve koşarak bitiş noktası geçildiğinde parkur tamamlanmış olur.

Parkur Adımları, İhlaller ve Ceza Puanlaması

🚦 Aday "BAŞLA" komutu ile başlama çizgisini geçtiği anda süresi başlayacaktır.

1.ADIM:

- Jimnastik sıçrama tahtası üzerinden her bir eksik sıçramasının ceza karşılığı olarak bitiş süresine **(1) bir saniye** ilave edilecektir.
- Tek ayakla yapılan sıçrama hareketi sıçrama olarak sayılmayacaktır.
- Nizami sıçrama hareketi; çift ayakla sıçramak suretiyle her iki ayağın sıçrama tahtasının diğer tarafına geçmesidir.
- Adayın sıçrama tahtasındaki nizami atlayışları parkurda görevli Belediye Personeli tarafından sesli olarak açıktan sayılır.
- Aday sıçrama hareketlerinin hiç birini nizami olarak yapmaması durumunda diskalifiye edilerek elenecektir.

2.ADIM:

- Her bir lastik için, içerisine basmadan geçmemesinin ceza karşılığı olarak bitiş süresine **(1) bir saniye** ilave edilecektir.
- Adayın bu istasyonu geçebilmesi için lastiklerin en az bir tanesinin içerisine nizami olarak basması gerekmektedir.
- Hiçbir lastiğin içerisine basmadan geçen aday diskalifiye edilerek elenir.

3.ADIM:

- Ağırlıklarla her iki dubanın arkasından dolaşarak ağırlıkları aldığı noktaya bırakmayan, iki duba arasındaki mesafeyi tamamlamadan eksik bırakan, herhangi bir mesafede ağırlığı bırakan veya atan aday diskalifiye edilerek elenir.
- Ağırlıkları aldığı noktadaki dubanın arkasından dolaşmadan geriye dönerek istasyonu tamamlayıp ağırlıkları aldığı noktaya bırakmayan adaya ceza karşılığı olarak **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.
- Ağırlık adımında belirtilen 16 metrelik alanın, herhangi bir mesafesinin den etabı kısaltarak dönerek etabı eksik bırakan aday bu istasyonu tamamlamamış sayılır ve diskalifiye edilerek elenir.
- Dubalardan herhangi birini deviren adaya ceza karşılığı bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.
- Aday ağırlıkları yere koymaz ve fırlatırsa veya nizami olmayan bir şekilde koyarsa **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.

4.ADIM:

- Sağlık toplarına dokunma etabında eller sağlık topuna mutlaka dokunacak olup her bir eksik dokunma için ceza karşılığı olarak bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.
- Aday koşu istikametinde en uzaktaki ikinci topa ilk dokunuşunu yaptıktan sonra geriye dönüş yapmadan, diğer etaba geçmesi durumunda, iki sağlık topu arasındaki gidiş-dönüş-gidiş mesafesini kat etmeyerek kendisine avantaj sağlamasından dolayı **4 (dört) saniye** ve iki eksik dokunmasından dolayı **4 (dört) saniye** olmak üzere adaya toplam **4+4=8 (sekiz) saniye** ceza olarak verilir ve bitiş süresine eklenir.
- Adayın topa dokunmasından dolayı topların top haznesinden çıkması durumunda aday, topun peşinden değil topun bulunması gereken hazneye dokunacaktır.
- Aday koşu istikametindeki ilk topa dokunup veya hiçbir topa dokunmadan diğer etaba geçmesi durumunda diskalifiye edilerek elenecektir.

5.ADIM:

- Her bir eksik geçiş veya çubuk deviren adaya ceza karşılığı olarak bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.
- Slalom etabında, ilk iki çubuğun etrafından dolaşmadan üçüncü slalom çubuğundan başlayarak etabı tamamlayan adaya ceza karşılığı olarak bitiş süresine **4 (dört) saniye** ilave edilecektir.
- Slalom etabında, ilk dört slalom çubuğunun arkasından dolaştıktan sonra son iki slalom çubuğunun arkasından dolaşmadan diğer etaba geçen adaya ceza karşılığı olarak bitiş süresine **4 (dört) saniye** ilave edilecektir.
- Slalom çubuklarının bulunduğu parkuru hiç yapmadan geçmesi halinde aday, diskalifiye edilerek elenecektir.

6.ADIM:

- Engel etabında her bir eksik geçiş, engeli hatalı geçme, engelleri devirme ve düşürme için ceza karşılığı olarak bitiş süresine **1 (bir) saniye** ilave edilecektir.
- Bu istasyonu geçebilmek için adayın engellerden en az bir tanesini nizami olarak geçmesi gerekmektedir. Aday engellerin hiçbirini nizami geçmemesi durumunda diskalifiye edilerek elenecektir.
- Adayın parkuru tamamladıktan sonra engel etabındaki çitalardan herhangi birinin devrilmesi veya yerinden çıkması durumunda adaya ceza verilmez.

🚦 Fiziki Yeterlilik Parkuru içerisinde herhangi bir istasyonu yapmayan veya yapamayan aday elenecektir.

🚦 Adayın başlangıç çizgisinden geçmesiyle birlikte başlatılan kronometre, adayın bitiş çizgini geçmesiyle durur.

🚦 Aday bitiş çizgisinden net bir şekilde geçmesi halinde süre durdurulur.

🚦 Teknik bir arızanın dışında hiçbir adayın fiziki yeterlilik parkuru sınavını tekrar yapmasına izin verilmeyecektir.

🚦 Adayların parkuru bitirme sürelerinde saliseler göz önüne alınmayacak yalnızca saniyeler baz alınarak bitirme süresi olarak yazılacaktır.

Parkur Şeması ve Puan Tablosu

